



## **Brain Health Expo**

**Saturday, November 11, 2023**

**PLEASE JOIN US ON SATURDAY, NOVEMBER 11TH AT  
BANNER ALZHEIMER'S INSTITUTE TUCSON FOR OUR  
BILINGUAL BRAIN HEALTH EXPO.**

**9:00a-12:30p**

**2626 E. River Rd. Tucson, AZ 85718**

ACTIVITIES IN BOTH ENGLISH AND SPANISH INCLUDE:

- DEMENTIA FRIENDS WORKSHOP
- "8 STEPS TO BRAIN HEALTH" PRESENTATIONS BY DR. STEVEN RAPCSAK AND DR. JEREMY PRUZIN
- COMMUNITY RESOURCE FAIR
- FREE MEMORY SCREENING
- CHAIR YOGA
- LIGHT SNACK WILL BE PROVIDED



**THIS IS A FREE  
EVENT, BUT  
REGISTRATION  
IS REQUIRED.**

To register for the English version, call  
800-230-2273, scan the QR code, or sign  
up at: [cutt.ly/BrainHealthExpoE](https://cutt.ly/BrainHealthExpoE)



## **Expo de Salud Cerebral**

**Sábado 11 de noviembre de 2023**

**ACOMPÁÑENOS EL SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE EN EL  
BANNER ALZHEIMER'S INSTITUTE DE TUCSON A NUESTRA  
EXPOSICIÓN BILINGUE SOBRE LA SALUD CEREBRAL.**

**De 9:00 am a 12:30 pm**

**2626 E. River Rd. Tucson, AZ 85718**

LAS ACTIVIDADES EN INGLÉS Y ESPAÑOL INCLUYEN:

- TALLER DE AMIGOS DE LA DEMECIA
- "8 PASOS HACIA LA SALUD CEREBRAL" PRESENTACIONES DEL DR. STEVEN RAPCSAK Y DR. JEREMY PRUZIN
- FERIA DE RECURSOS EN LA COMUNIDAD
- DETECCIÓN GRATUITA DE LA MEMORIA
- YOGA EN SILLA
- SE OFRECERÁ UN REFRIGERIO LIGERO



**ESTE ES UN  
EVENTO  
GRATUITO,  
PERO ES  
NECESARIO  
REGISTRARSE.**

Para registrarse para la versión en español,  
llame al 800-230-2273, escanee el código QR o  
inscribase en: [cutt.ly/BrainHealthExpos](https://cutt.ly/BrainHealthExpos)